

SIGNOS DE UNA RELACIÓN ABUSIVA

Signos de una pareja o relación abusiva:

No dejar que usted trabaje o que mantenga su empleo.

No dejar que usted haga decisiones importantes.

Usar a los niño(a)s como intermediarios y mantener así el control.

Minimizar el abuso.

Controlar lo que hace, a quien puede ver, con quien puede hablar, lo que puede leer, y a donde va.

Te insulta.

Provocarle miedo a través de sus miradas, acciones, y gestos.

Amenazar con dejarla(o), con suicidio o con denuncia falsamente a las autoridades.

Signos de una pareja o relación saludable:

Respetuoso de tus amistades y familiares.

No intenta controlar tu vida.

No te presiona por ningún compromiso o actividad sexual cuando no estás listo (a).

Se siente cómodo hablando de problemas o sentimientos.

Tu pareja valora tus creencias, opiniones y quién eres como persona.

Tomar juntos las decisiones familiares.

Asegurar que los acuerdos económicos beneficien a los dos.

Se apoyan y se comprenden.

CUANDO TERMINA LA RELACIÓN

Considera obtener una orden de restricción.

Cambia las cerraduras y refuerza las puertas.

Busca seguridad inmediata, como la casa de un amigo/o, refugio, etc.

Infórmale a su empleador sobre la situación para su seguridad.

Comunicase con UMOS Latina Resource

Center para obtener apoyo y servicios.

AL DECIDIR IRTE PUEDE CONVERTIRSE EN EL MOMENTO MÁS PELIGROSO

INDICADORES PARA TENER EN CUENTA CUANDO DECIDAS IRTE:

Amenaza de matarte a ti, a tus hijos o a tus familiares.

Posesión de armas o amenaza en usarlas.

Aumento de violencia o incidentes graves de abuso.

Obsesión por ti; el abusador dice que él/ella "no puede vivir sin ti".

Cambios impredecibles en el comportamiento.

Fantasías de homicidio o suicidio.

TUS DERECHOS COMO VICTIMA

Reportar incidentes de delitos a la policía.

Buscar atención médica.

Acceder a los tribunales legales para obtener justicia.

Buscar acceso a refugios.

Buscar servicios de apoyo para ti y tus hijos.

¿COMO LE PUEDE AYUDAR UNA DEFENSORA (O)?

- Asisten en obtener ordenes temporales de restricción.
- Ofrecen apoyo y transportación a citas de la corte.
- Intervención en situaciones de crisis.
- Elaboración de planes de seguridad con un enfoque centrado en las víctimas.
- Asisten a las víctimas a conectarse con recursos.
- Proporcionan defensa legal.
- Brindan apoyo emocional.
- Asisten en reportar incidentes de abuso a la policía.
- Asisten con la solicitud para los beneficios de la Compensación para las víctimas del delito.



PLAN DE SEGURIDAD PERSONAL:

Planear irse puede ser muy difícil. Si decides irte, recuerda buscar una persona o un lugar donde puedas dejar dinero adicional, llaves del auto, ropa y copias de documentos.

Otros artículos para llevar:

- Orden de restricción.
- Identificación.
- Actas de nacimiento y documentos importantes.
- Medicamentos/recetas médicas.
- Dinero, tarjetas de crédito, tarjeta de cajero automático, libretas bancarias.

SEGURIDAD DE LOS NIÑOS

A medida que aumenta la violencia hacia ti en el momento de irte, también puede aumentar hacia los niños. El riesgo de secuestro, suicidio y homicidio aumenta.

Enséñales a tus hijos:

- No abrir la puerta.
- Cómo marcar al 911 y dar dirección o ubicación.
- Salir de la casa y buscar ayuda si aparece el abusador.

Es importante informarles a los maestros, proveedores de cuidado de niños y/o a familiares quien tiene y quien no tiene permiso para recoger a sus hijo/as.



NUESTROS SERVICIOS:

Abogacía de Violencia Domestica y Abuso Sexual

Programas de Prevención Juvenil:

Safe Dates: Programa de Prevención de Violencia para noviazgos.

Raíces Programa de Grupo de Jóvenes y Líderes de la comunidad

Servicios Comunitarios y Familiares:

Programa de Transición Viviendo en Paz
Programa ACT para padres

Programa Mi Arco Iris para niños que han sido testigos de Violencia Domestica.

Programa Contra la Trata de Personas

Abogacía para víctimas de trata sexual y/o laboral de personas.

Creemos en ti. No estás sola/o. Estamos aquí.

UMOS Latina Resource Center

Línea de apoyo de 24 horas

(414) 389-6510

<https://www.umos.org>

Síguenos en Facebook

[@UMOSLatinaResourceCenter](#)



UMOS[®]

Latina Resource Center

Un Camino hacia su Seguridad, Bienestar, y Empoderamiento

Si usted o alguien que conoce es o ha sido víctima de violencia doméstica, abuso sexual y/o trata de personas - tienes derecho a estar segura/o y recibir servicios sin importar su estatus legal.

Lunes a viernes de 8am—5pm

(414) 389-6500

Línea de apoyo de 24 horas

(414) 389-6510

